

Κανονισμός Ασφαλείας κατά την Εργασία στο IB-E

Η εργασία στα ερευνητικά εργαστήρια για να είναι ασφαλής προϋποθέτει ενημέρωση, υπευθυνότητα και επαγρύπνηση για την αποφυγή των κινδύνων που ενυπάρχουν στις πειραματικές διαδικασίες, τα βιολογικά/χημικά υλικά και αντιδραστήρια, καθώς και τον χειρισμό πειραματικών συσκευών/οργάνων.

Ο κάθε εργαζόμενος ενημερώνεται από τον Υπεύθυνο του Εργαστηρίου για τις ιδιαιτερότητες του εργαστηριακού χώρου, για ειδικές πειραματικές διαδικασίες και προφυλάξεις που πιθανόν να απαιτούνται, για την θέση των συστημάτων/μέσων ασφαλείας, και τους αριθμούς τηλεφώνων αμέσου ανάγκης.

Οφείλει να υιοθετεί ορθές εργασιακές πρακτικές, να προβαίνει σε ασφαλή χειρισμό του εξοπλισμού, των υλικών και αντιδραστηρίων με βάση τις σχετικές οδηγίες χρήσης και τις ειδικές σημάνσεις των αντιδραστηρίων.

Οφείλει να ακολουθεί τους βασικούς κανόνες ασφαλείας που δίδονται κατωτέρω, να είναι προσεκτικός, συγκεντρωμένος και σε διαρκή επαγρύπνηση γιατί **ο κάθε εργαζόμενος είναι υπεύθυνος για την προσωπική του ασφάλεια αλλά και την ασφάλεια των συναδέλφων και την προστασία της εργαστηριακής υποδομής και του εξοπλισμού του Κέντρου.**

Βασικοί Κανόνες Ασφαλείας και Ορθής Εργαστηριακής Πρακτικής

- Απαγορεύεται να τρώτε, να πίνετε και να καπνίζετε στους χώρους διενέργειας των πειραμάτων/αναλύσεων καθώς και στους χώρους παραλαβής, χειρισμού και αποθήκευσης δειγμάτων, υλικών, αντιδραστηρίων.
- Φοράτε τον ειδικό προστατευτικό ρουχισμό (εργαστηριακή ποδιά), προστατευτικά γάντια, προστατευτικά γυαλιά όταν απαιτείται, όπως κατά την χρήση χημικών αντιδραστηρίων, υγρού αζώτου, υπεριώδους φωτός, κλπ. Δεν επιτρέπεται η χρήση φακών επαφής. Τα μακριά μαλλιά συνιστάται να είναι δεμένα και να αποφεύγεται η χρήση ανοιχτών υποδημάτων. Μην χρησιμοποιείτε τον προστατευτικό ρουχισμό (ειδικά τα γάντια!) εκτός εργαστηρίου.
- Διατηρείτε τάξη και καθαριότητα στους πάγκους, τα δάπεδα και τους χώρους εργασίας και τις συσκευές καθαρές. Διατηρείτε τους διαδρόμους του εργαστηρίου ελεύθερους, όπως και τις εξόδους. Χρησιμοποιείτε πάντα τα ενδεδειγμένα μέσα απόρριψης άχρηστων υλικών, χημικών και βιολογικών παραγόντων. Τα γυαλιά και οι βελόνες απορρίπτονται σε ειδικά δοχεία. Είναι υποχρεωτική η καταστροφή παντός βιολογικού υλικού πριν απορριφθεί στο περιβάλλον.
- Λαμβάνετε τις απαραίτητες προφυλάξεις για τις περιπτώσεις που απαιτούν ειδικό χειρισμό (ραδιενεργά, τοξικά, εύφλεκτα αντιδραστήρια, μολυσματικοί παράγοντες, κλπ) σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί από τον Υπεύθυνο του Εργαστηρίου.
- Είναι απαραίτητη πριν την διεξαγωγή του πειράματος η μελέτη και η κατανόηση της πειραματικής διαδικασίας. Σε περίπτωση που υπάρχουν απορίες απευθύνεστε στον Υπεύθυνο του Εργαστηρίου.
- Με το πέρας της εργασίας, τα σκεύη και οι πάγκοι καθαρίζονται, οι συσκευές τίθενται εκτός λειτουργίας, τα δείγματα, τα υλικά και τα αντιδραστήρια τοποθετούνται στις

προβλεπόμενες θέσεις αποθήκευσης, τα απορρίμματα απομακρύνονται. Πριν την απομάκρυνση από το εργαστήριο, είναι υποχρεωτικό το πλύσιμο των χεριών και η χρήση αντισηπτικού υγρού, όπου απαιτείται.

- Ιδιαίτερη μέριμνα όσον αφορά τάξη και καθαριότητα πρέπει να λαμβάνεται για τους χώρους και τα όργανα κοινής χρήσης. Θα πρέπει να παραδίδονται σε άψογη κατάσταση στον επόμενο χρήστη.
- Οι χημικές αντιδράσεις και η λειτουργία των συσκευών/οργάνων είναι απαραίτητο να παρακολουθούνται. Σε περίπτωση που είναι αναγκαίο να συνεχιστεί η αντίδραση ή να παραμείνει ανοιχτή η συσκευή μετά το πέρας του κανονικού ωραρίου, και μπορεί να γίνει με ασφάλεια, υποχρεωτικά σηματοδοτείται με το όνομα και το τηλέφωνο του εργαζομένου.
- Μην χρησιμοποιείτε εξοπλισμό εάν προηγουμένως δεν έχετε λάβει την απαραίτητη εκπαίδευση και εξουσιοδότηση από τον υπεύθυνο του οργάνου. Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πως να το κλείσετε σε περίπτωση ανάγκης. Ακολουθείτε τους κανόνες που έχει θεσπίσει το κάθε εργαστήριο σχετικά με την οργανολογία του (ωράριο, προγραμματισμός χρήσης, καταγραφή χρηστών). Αναφέρατε στον υπεύθυνο οργάνου τυχόν προβλήματα στη λειτουργία του.
- Όταν εργάζεστε μόνοι στον εργαστηριακό χώρο βεβαιωθείτε ότι κάποιος να γνωρίζει που βρίσκεστε και ότι υπάρχει πρόσβαση σε επικοινωνία.
- Η πρόσβαση στους εργαστηριακούς χώρους επιτρέπεται μόνον στους έχοντες εξουσιοδότηση. Είναι απαραίτητη η άδεια από τον Υπεύθυνο Εργαστηρίου, όταν πρόκειται να εκτελεστεί στο εργαστήριο πείραμα από άτομο άλλης δραστηριότητας. Τυχόν επισκέπτες συνοδεύονται πάντα από μέλος του εργαστηρίου. Οργανωμένες επισκέψεις απαιτούν πρότερη έγκριση του Δ/ντή IB-E.
- Σε περίπτωση που ενυπάρχουν παθήσεις που είναι δυνατόν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία του εργαζομένου (όπως αλλεργίες, άσθμα, κλπ) είναι απαραίτητο να ενημερώνεται ο Ιατρός Εργασίας του Κέντρου και ο Υπεύθυνος Εργαστηρίου.
- Ο εργαζόμενος έχει ευθύνη για την έγκαιρη αναφορά βλαβών των συσκευών/οργάνων αλλά και πάσης φύσεως δυσλειτουργιών που εντοπίζει στο εργαστήριο και οι οποίες είναι δυνατόν να αποτελέσουν αιτία ατυχήματος ή πρόκλησης φωτιάς (υπερθέρμανση εξοπλισμού, διαρροή, γυμνά καλώδια, κλπ.).
- Σε περίπτωση ζημιάς, τραυματισμών ή διασποράς αντιδραστηρίων/χημικών ενημερώνεται άμεσα ο Υπεύθυνος του Εργαστηρίου.
- Ο κάθε εργαζόμενος επιβάλλεται να παρακολουθεί τα ενημερωτικά σεμινάρια Υγιεινής και Ασφάλειας, να συμμετέχει στις ασκήσεις Πυρασφάλειας, να γνωρίζει τις εξόδους κινδύνου, την θέση των πυροσβεστήρων, την θέση και το περιεχόμενο του φαρμακείου, την θέση των ντους ασφαλείας, καθώς και τους κανονισμούς εκκένωσης κτιρίου λόγω πυρκαγιάς ή άλλου κινδύνου.
- Σε περίπτωση συμβάντος υγείας, ατυχήματος ή άλλης άμεσης ανάγκης απευθυνόμαστε είτε στο **Ιατρείο (3880)** είτε στην **Πύλη (τηλ. 1, 3541-44)**. Αριθμοί τηλεφώνων πρώτης ανάγκης υπάρχουν στον κατάλογο που έχει αναρτηθεί σε κάθε εργαστήριο.

Έλαβα γνώση του παρόντος Κανονισμού Ασφαλείας του IB-E και ενημερώθηκα από τον Υπεύθυνο Εργαστηρίου για τις συνθήκες του χώρου που θα εργαστώ και τις ειδικές προφυλάξεις που τυχόν απαιτούνται.